

**PRZYKŁADOWE RODZAJE PRAC ORAZ GAŁĘZIE I SEKTORY GOSPODARKI,  
W KTÓRYCH MOŻE BYĆ WYMAGANE STOSOWANIE ŚRODKÓW  
OCHRONY INDYWIDUALNEJ (ŚOI)<sup>1)</sup>**

Zagrożenia	Zagrożona część ciała i rodzaj ŚOI	Przykłady działalności, w których może być wymagane użycie odpowiedniego rodzaju ŚOI	Gałęzie i sektory gospodarki
1	2	3	4
<b>I. ZAGROŻENIA FIZYCZNE</b>			
<b>ZAGROŻENIA FIZYCZNE – MECHANICZNE</b>			
Spadające lub wyrzucone przedmioty, zderzenia z przeszkodą i strumienie pod wysokim ciśnieniem	Czaszka: <b>hełm ochronny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prace na rusztowaniach, pod nimi lub w wyznaczonej strefie pracy na wysokości i w miejscach pracy na wysokości</li> <li>– prace przy stawianiu szkieletów konstrukcji i roboty drogowe</li> <li>– zakładanie i zdejmowanie szalunków</li> <li>– montaż i demontaż rusztowań</li> <li>– prace montażowe i instalacyjne</li> <li>– wyburzanie</li> <li>– roboty strzałowe</li> <li>– prace w wykopach, rowach, szybach i tunelach</li> <li>– prace w sąsiedztwie dźwigów, urządzeń do podnoszenia, dźwignic i przenośników</li> <li>– prace w wyrobiskach podziemnych, w kamieniołomach, przy otwartych wykopach</li> <li>– prace przy piecach przemysłowych, zasobnikach, maszynach, silosach, zbiornikach i rurociągach</li> <li>– praca przy uboju i na taśmie rozbioru w rzeźniach – obsługa załadunku lub transport i magazynowanie</li> <li>– roboty leśne</li> <li>– prace na stalowych mostach, konstrukcjach stalowych, stalowych konstrukcjach hydraulicznych, wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, dużych zbiornikach, dużych rurociągach, instalacjach kotłowych i stacjach energetycznych</li> <li>– prace ziemne i skalne</li> <li>– prace z narzędziami do przykręcania śrub</li> <li>– prace przy wielkich piecach, w zakładach bezpośredniej redukcji rud, stalowniach, walcowniach, kuźniach, kuźniach matrycowych i odlewniach</li> <li>– prace związane z przemieszczaniem się na rowerach i rowerach z napędem mechanicznym</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– budowanie budynków</li> <li>– praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej</li> <li>– produkcja, montaż i konserwacja maszyn</li> <li>– budownictwo okrętowe</li> <li>– prace górnicze</li> <li>– wytwarzanie energii</li> <li>– budowa i konserwacja infrastruktury – hutnictwo żelaza i stali</li> <li>– praca w rzeźniach</li> <li>– prace manewrowe na kolei</li> <li>– porty, transport i logistyka</li> <li>– przemysł leśny</li> </ul>

Zagrożenia	Zagrożona część ciała i rodzaj ŚOI	Przykłady działalności, w których może być wymagane użycie odpowiedniego rodzaju ŚOI	Gałęzie i sektory gospodarki
1	2	3	4
	Oczy lub twarz: <b>okulary, gogle i osłony na twarz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prace spawalnicze i szlifierskie</li> <li>– ręczne młotkowanie</li> <li>– doszczelnianie i dutowanie</li> <li>– wybieranie i przetwarzanie materiałów skalnych</li> <li>– prace z narzędziami do przykręcania śrub</li> <li>– prace przy maszynach do obróbki skrawaniem materiału dającego krótkie wióry</li> <li>– kucie matrycowe</li> <li>– usuwanie i rozdrabnianie fragmentów</li> <li>– napylenie materiałów ściernych</li> <li>– stosowanie kos do zarośli lub pilarek łańcuchowych</li> <li>– procedury dentystyczne i chirurgiczne</li> <li>– wiercenie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– budowanie budynków</li> <li>– praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej</li> <li>– produkcja, montaż i konserwacja maszyn</li> <li>– budownictwo okrętowe</li> <li>– prace górnicze</li> <li>– wytwarzanie energii</li> <li>– budowa i konserwacja infrastruktury - hutnictwo żelaza i stali</li> <li>– przemysł metalurgiczny i drzewny</li> <li>– cięcie kamienia</li> <li>– ogrodnictwo</li> <li>– opieka zdrowotna</li> <li>– leśnictwo</li> <li>– produkcja szkła</li> </ul>
	Kończyny dolne (części kończyn dolnych): <b>obuwie (buty, buty z wysokimi cholewami itp.) z noskami ochronnymi, obuwie z zabezpieczeniem śródstopia, obuwie antypoślizgowe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prace przy stawianiu szkieletów konstrukcji i roboty drogowe</li> <li>– zakładanie i zdejmowanie szalunków</li> <li>– montaż i instalowanie rusztowań</li> <li>– wyburzanie</li> <li>– roboty w zakresie wysadzania</li> <li>– wybieranie i obróbka materiałów skalnych</li> <li>– praca przy uboju i na taśmie rozbioru w rzeźniach</li> <li>– transport i magazynowanie</li> <li>– prace z formami w przemyśle ceramicznym</li> <li>– prace z zamrożonym mięsem i pakowanie konserwowanej żywności</li> <li>– produkcja szkła płaskiego i szklanych pojemników, wytwarzanie oraz obróbka szkła</li> <li>– prace remontowe i renowacyjne</li> <li>– roboty leśne</li> <li>– prace z elementami z betonu lub prefabrykowanymi, włączając w to wznoszenie i demontaż szalowania</li> <li>– prace na placach budowy i w magazynach</li> <li>– prace na dachu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– budowanie budynków</li> <li>– praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej</li> <li>– produkcja, montaż i konserwacja maszyn</li> <li>– budownictwo okrętowe</li> <li>– prace górnicze</li> <li>– wytwarzanie energii</li> <li>– budowa i konserwacja infrastruktury - hutnictwo żelaza i stali</li> <li>– praca w rzeźniach</li> <li>– przedsiębiorstwa logistyczne</li> <li>– przemysł wytwórczy</li> <li>– przemysł szklarski</li> <li>– przemysł leśny</li> </ul>