

# **Szkolenie wstępne Instruktaż stanowiskowy**

# **OPERATOR SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO**

pod red. Bogdana Rączkowskiego

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy  
z dnia 27 lipca 2004 r.  
w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy  
(Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.)



ODDK Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp.k.  
Gdańsk 2013

## SPIS TREŚCI

<b>Wprowadzenie</b> .....	4
<b>Instruktaż stanowiskowy – zasady ogólne</b> .....	5
<b>Ramowy program instruktazu stanowiskowego</b> .....	8
<b>Szczegółowy program szkolenia</b> .....	9
<b>Szczegółowy program szkolenia na stanowisku pracy operator sprzętu komputerowego</b>	
Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika .....	14
Zagrożenia na stanowisku pracy i sposoby ochrony przed zagrożeniami. Sprzęt ochrony osobistej .....	20
Zasady bezpiecznej pracy na stanowisku operator sprzętu komputerowego ...	22
<b>Przepisy prawne</b> .....	26
<b>Polskie Normy</b> .....	27

**PUBLIKACJE POWIĄZANE TEMATYCZNIE**